

Меню

Меню 9 ДЕКАБРЯ

Горячее питание МЛАДШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Вторые блюда					
биточки рыбные с солен огурц	65/25	9.5	8.3	4.8	132
Гарниры					
Пюре картофельное	150	3.28	4.66	22.03	146
Напитки					
компот из зам вишни	200	0.12	0.03	11.57	48
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.52	0.16	9.84	47
Блинчики со сгуц молоком	45/10	3.19	2.52	19.5	114

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru





МЕНЮ ДЕКАБРЯ

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Салат витаминный	100	1.21	5.2	10.9	96
Вторые блюд					
Пельмени для умников и умниц	160/20	19	23.7	34.3	427
Рыба запеченная с сыром	70/5/5	17.5	10.6	2.7	175
Цыплята запеченная	100	26.7	24.5	1	332
Гарниры					
Рис отварной	150	3.8	5.4	40	224
Напитки					
компот из зам вишни	200	0.12	0.03	11.57	48
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Директор
Калькулятор
Калькулятор
Зав. производством
Зав. производством

8(800)234-33-88
8(800)234-33-88

 pelidovolen.ru

